

SCREEN

MAMMA TEST

Ovulazione

Risultato in 3 minuti

Il test rapido a scorrimento di Ovulazione LH (Urina) è un test immunocromatografico rapido per l'individuazione qualitativa di ormone luteinizzante (LH) nell'urina per aiutare l'individuazione dell'ovulazione.

SINTESI

L'ovulazione è la produzione di un uovo dalle ovaie. L'uovo poi passa nella tuba di falloppio dove è pronto ad essere fertilizzato. Per ottenere una gravidanza, l'uovo deve essere fertilizzato dallo sperma entro 24 ore dalla sua produzione. Immediatamente prima dell'ovulazione il corpo produce una grande quantità di ormone luteinizzante (LH) che avvia la produzione di un uovo maturo dalle ovaie. Questo "picco di LH" solitamente avviene a metà del ciclo mestruale¹. Il test rapido a scorrimento di Ovulazione LH (Urina) è un sistema completo per aiutare a prevedere il momento dell'ovulazione e il picco di fertilità. È durante questo momento di fertilità che è più probabile ottenere una gravidanza. Il test rapido a scorrimento di Ovulazione LH (Urina) individua il picco di LH nell'urina, segnalando che l'ovulazione probabilmente avverrà nelle successive 24-36 ore. Il test usa una combinazione di anticorpi incluso quello dell'LH monoclonale per individuare selettivamente livelli elevati di LH. Importante: il picco di LH e l'ovulazione possono non verificarsi in tutti i cicli mestruali.

PRINCIPIO

Il test di Ovulazione LH è un test immunologico a scorrimento laterale per l'individuazione qualitativa del picco di LH nell'urina, che indica che l'ovulazione probabilmente avverrà nelle successive 24-36 ore. Il test si serve di una combinazione di anticorpi che include l'anticorpo monoclonale LH per individuare selettivamente alti livelli di LH.

RACCOLTA E PREPARAZIONE DEI CAMPIONI

- Determinare il momento ottimale per la raccolta delle urine. Per ottenere risultati migliori, raccogliere l'urina circa alla stessa ora ogni giorno. Alcune donne trovano che il campione migliore sia dopo mezzogiorno. Non raccogliere le prime urine dopo essersi alzate.
- Ridurre il consumo di liquidi circa 2 ore prima della raccolta dell'urina.
- Registrare la data, il giorno del ciclo e l'orario della raccolta di ruina. Vedi TABELLA RISULTATI TEST alla fine di questo foglietto illustrativo.
- L'urina può essere conservata a temperatura ambiente fino a 8 ore o a 2-8°C fino a 24 ore. Non congelare. Per risultati migliori, testare l'urina lo stesso giorno in cui è stata raccolta. Se refrigerata, portare l'urina a temperatura ambiente prima di eseguire il test. Non scuotere il contenitore. Se si forma un sedimento sulla base del contenitore, lasciarlo depositare. Usare solo urina della parte superiore del contenitore.

PRECAUZIONI

Si prega di leggere tutte le informazioni in questo foglietto illustrativo prima di eseguire il test.

- Non usare oltre la data di scadenza stampata sulla confezione sigillata.
- Non usare se la confezione è strappata o danneggiata.
- Conservare in un luogo asciutto a 2-30°C o 36-86°F. Non congelare.
- Tenere lontano dalla portata dei bambini
- Non aprire la confezione del test finché non si è pronti ad avviare il test.
- Solo per uso diagnostico in vitro. Non per uso interno.
- Il test usato deve essere smaltito secondo i regolamenti locali.

MATERIALI

Materiali forniti

- Dispositivi del test
- Foglietto illustrativo;

Materiali necessari ma non forniti

- Contenitori raccolta campione
- Timer

ISTRUZIONI

QUANDO INIZIARE IL TEST

Il presente kit contiene 5 test che vi permetteranno di eseguire il test in giorni diversi per trovare il vostro periodo fertile.

Calcolate quando iniziare il test usando la tabella in basso.

1. Innanzitutto, determinate la durata del vostro ciclo mestruale. La durata del vostro ciclo mestruale è il numero di giorni dal primo giorno di mestruazione (sanguinamento mestruale) all'ultimo prima che inizi la mestruazione successiva.
2. Poi determinate i giorni da contare dopo la mestruazione per iniziare il test. Trovate la durata del ciclo mestruale sulla prima riga della tabella in basso e leggete il numero corrispondente sulla seconda riga. Questo è il numero di giorni da contare dopo la mestruazione per iniziare i test.
3. Guardate l'Esempio e il Calendario Campioni in basso per determinare in quale giorno dovreste iniziare i test. La prima urina del mattino NON deve essere usata per il test LH. Per ottenere risultati migliori dovreste eseguire il test all'incirca alla stessa ora ogni giorno. Dovreste ridurre l'apporto di liquidi circa 2 ore prima del test.

Tabella per quando iniziare il test

Durata ciclo mestruale	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Giorni da contare	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Esempio: la durata abituale del mio ciclo è di 28 giorni.

La mia ultima mestruazione è iniziata il 3 del mese.

La "Tabella per quando iniziare il test" indica che dovrò contare 11 giorni partendo dal 3. Contando 11 giorni dopo il 3 sul calendario saprò che posso iniziare la raccolta e il test dal 13 del mese.

○ Primo giorno dell'ultima mestruazione

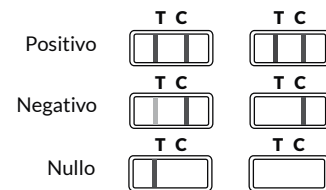
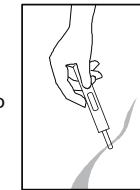
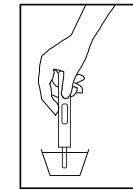
□ Inizia il test con il test di Ovulazione LH

D	L	M	M	G	V	S
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ISTRUZIONI PER L'USO

Determinate il giorno di inizio test usando la tabella "Quando iniziare il test".

1. Portare la confezione a temperatura ambiente prima di aprirla. Estrarre il dispositivo del test dalla confezione sigillata ed usarlo entro un'ora.
2. Rimuovere il cappuccio e posizionarlo sopra l'Impugnatura da Pollice (vedi illustrazione in basso).
3. Tenere il dispositivo per l'impugnatura col cappuccio con la punta assorbente esposta e diretta in basso direttamente nel flusso di urina per almeno 15 secondi finché non sarà completamente bagnata (vedi illustrazione in basso). **Nota: Non urinare sulla Finestra dei Risultati.** Se preferite, potete urinare in un contenitore pulito e asciutto e poi immergere la punta assorbente del test nell'urina per almeno 15 secondi.
4. Dopo aver rimosso il test dall'urina, rimettere immediatamente il cappuccio sulla punta assorbente, posizionare il test su una superficie piana con la Finestra dei risultati verso l'alto e iniziare a calcolare il tempo.
5. Quando il test comincia a funzionare, potrete notare una colorazione lieve che scorre attraverso la finestra dei risultati. **Leggere i risultati dopo 3 minuti.** Se non compare nessun risultato attendere ancora un minuto. Non leggere i risultati dopo 10 minuti.



LETTURA DEI RISULTATI

(Si prega di fare riferimento all'illustrazione sopra)

POSITIVO: Compaiono due linee colorate, la linea nella zona del Test è dello stesso colore o più scura di quella nella zona di Controllo. Questo indica che probabilmente ovulerete entro le prossime 24-36 ore.

NEGATIVO: Compaiono due linee colorate, ma la linea nella zona del Test è più leggera di quella nella zona di Controllo, o non c'è nessuna linea nella zona del Test. Questo indica che non è stato individuato nessun picco LH e il test quotidiano deve proseguire.

NULLO: Il risultato è nullo se non compare nessuna linea colorata nella zona di Controllo, anche se compare una linea nella zona del Test. Dovrete ripetere il procedimento con un nuovo test.

LIMITI

1. Solo per uso di auto-diagnosi in vitro
2. Questo test non può essere usato come metodo di controllo delle nascite
3. I risultati del test non dovrebbero essere influenzati da antidolorifici, antibiotici e altri medicinali di uso comune. I farmaci contenenti hCG o LH possono influenzare il test e non dovrebbero essere assunti quando si usa il Test rapido di Ovulazione LH (Urina). Inoltre, il test non funziona correttamente su soggetti in gravidanza, menopausa o che assumono pillole anticoncezionali.

INFORMAZIONI EXTRA

- Quando posso eseguire il test?**
Dopo aver determinato il giorno migliore per iniziare il test secondo il tuo ciclo mensile, puoi iniziare il test a qualsiasi ora del giorno. Il test con la prima urina del mattino è sconsigliato in quanto è concentrata e può fornire risultati falsi positivi. Una buona finestra di tempo per eseguire il test è tra le 10 e le 20, con molti riscontri ottenuti alle 10. Esegui il test più o meno alla stessa ora ogni giorno. Riduci l'assunzione di liquidi 2 ore prima di eseguire il test.
- Posso usare il Test rapido di Ovulazione LH per evitare una gravidanza?**
No, il test non deve essere usato come metodo anticoncezionale.
- Quanto è accurato il Test di Ovulazione LH?**
È stata eseguita una valutazione clinica confrontando i risultati ottenuti usando il Test rapido di Ovulazione LH ed un altro test LH sulla membrana uterina disponibile sul mercato. Il test clinico interno comprendeva 300 campioni di urina. I risultati hanno mostrato il >99,9% di specificità e il >99,9% di sensibilità con un'accuratezza totale del >99,9%.
- Cosa significa se non compare nessuna linea nella zona di Controllo?**
Se non compare nessuna linea nella zona di Controllo entro 5 minuti, il risultato è nullo e dovrai ripetere il test con un nuovo dispositivo. Se il problema persiste, contatta il produttore.
- Ho eseguito il test per 7 giorni e non c'è stato nessun picco. Cosa devo fare?**
Poiché non tutte le donne ovulano a metà del ciclo, potresti non aver individuato il picco LH nei primi sette giorni di test. Questo può significare che non hai ancora ovulato e dovresti continuare i test con un nuovo dispositivo.
- Ho eseguito il test per 8 giorni o più e ancora nessun picco LH, cosa ho sbagliato?**
Circa il 90% delle donne in ovulazione con ciclo regolare vedrà il picco negli 8-10 giorni di test. Se non avviene, può significare che questo mese non hai ovulato. Se hai avuto un ciclo breve questo mese, è possibile che tu abbia ovulato prima di iniziare i test. Se hai avuto un ciclo lungo questo mese, potresti non aver ancora ovulato. Puoi continuare ad eseguire i test o riprovare il mese prossimo. Non ti preoccupare: è normale avere il ciclo irregolare a volte o avere un ciclo senza ovulazione.
- Ho usato il test di ovulazione per tre mesi e ogni mese ho trovato il picco ed avuto rapporti quel giorno o quella sera. Non sono ancora rimasta incinta. Cosa c'è che non va?**
Innanzitutto, è importante ricordare che anche le normali coppie sane possono impiegare molti mesi per una gravidanza. Ci sono molti fattori che possono influenzare la tua capacità di restare incinta anche se hai avuto rapporti nei giorni più fertili. Se dopo vari mesi non ci sei riuscita, consulta il tuo medico o uno specialista per un consiglio.
- Cosa può interferire con il risultato del mio test?**
Se sei già incinta, hai partorito da poco o hai raggiunto la menopausa puoi ottenere un risultato fuorviante. Alcuni farmaci, come le menotropine per iniezione e il Danazol possono influire sui risultati del test. Consulta il tuo medico se hai domande sulle interazioni dei farmaci.
- I contraccettivi orali influenzano il risultato?**
Dopo aver usato la pillola il tuo ciclo può essere irregolare e impiegherà del tempo per stabilizzarsi. Sarebbe meglio aspettare di










avere cicli normali e regolari prima di iniziare ad usare il test.

- Se il test può determinare il periodo più fertile, perché non posso usarlo come contraccettivo?**
Lo sperma può sopravvivere fino a 72 ore e questo test prevede il tuo picco LH solo fino a 24-36 ore in anticipo. Perciò, se hai dei rapporti prima di conoscere il picco, l'uovo può essere ancora fertilizzato.
- Quanto è sensibile il Test di Ovulazione LH?**
Il Test di ovulazione LH individua l'ormone luteinizzante (LH) nell'urina a concentrazioni di 30mIU/mL o superiori. Il calibratore di controllo standard usa WHO NIBSC codice: 80/552. Inoltre campioni negativi (0 mIU/mL LH) e positivi (30mIU/mL LH) di FSH (1,000 mIU/mL), hCG (10,000 mIU/mL), e TSH (1,000 µIU/mL non hanno mostrato cross-reattività).
- Alcol o farmaci comuni influenzano il test?**
No, ma dovresti consultare il medico se sei sottoposta ad una terapia ormonale. Inoltre, un recente uso di contraccettivi orali, l'allattamento o la gravidanza possono influenzare i risultati del test.
- Per quanto tempo restano visibili le linee?**
Il test dovrebbe essere letto a 3 minuti per un migliore risultato. Un risultato positivo (picco) non scomparirà mai. Le linee colorate possono diventare più scure e può comparire uno sfondo colorato dopo molte ore. Alcuni risultati negativi possono mostrare in seguito una seconda linea lievemente colorata a causa dell'evaporazione della linea del test. Perciò non bisogna leggere i risultati dopo 10 minuti; getta il test una volta letto il risultato.
- Sto usando il metodo della temperatura basale (BBT). Questo test può sostituire il BBT?**
Il Test rapido di Ovulazione LH non sostituisce il metodo BBT. Il cambiamento della temperatura corporea basale è l'indice principale dell'avvenuta ovulazione. Il Test di Ovulazione LH indica che l'ovulazione sta per avvenire.
- Ho ottenuto un risultato positivo ed avuto rapporti nei giorni fertili ma non sono rimasta incinta. Cosa devo fare?**
Ci sono molti fattori che possono influenzare le tue possibilità di rimanere incinta. Servono mesi anche alle normali coppie sane per una gravidanza e spesso sarà necessario usare il kit per 3-4 mesi prima di rimanere incinta. Se non rimani incinta dopo 3-4 mesi, consulta un medico insieme al tuo partner.
- Ho ottenuto un risultato positivo ed avuto rapporti nei giorni fertili. Credo di essere incinta. Quando posso avere la certezza?**
Un test di gravidanza HCG può fornirti un risultato anche dal primo giorno di ritardo del ciclo.

BIBLIOGRAFIA

- Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. *Obstetrics and Gynecology*, 67(3): 450-453, 1986.

Legenda dei simboli

	Attenzione, vedi istruzioni per l'uso		Test per kit		Rappresentante autorizzato
	Solo per uso diagnostico in vitro		Usare entro		Monouso
	Conservare a 2-30°C		Numero lotto	REF	# Catalogo
	Non usare con confezione danneggiata				



Hangzhou AllTest Biotech Co., Ltd. #550, Yin Hai Street
Hangzhou Economic & Technological Development Area
Hangzhou - 310018, P.R. China



MedNet GmbH Borkstrasse 10, 48163 Muenster - Germany

Versione: 145083603

Valido dal: 05-07-2017

Importato e distribuito da:
Screen Pharma Srls
Via Settevalli, 448 - 06129
Perugia - Italia
www.screenpharma.it